



Tiro a Segno Padova presenta

Allena-Menti

**Progetto di
allenamento mentale
per la stagione 2024-2025
per le discipline del Tiro a Segno
a cura della dott.ssa **Silvia Rizzi****

**Psicologa dello Sport
Mental Coach**

**Presso sala riunioni
Giovedì 19 settembre 2024
ore 21:00**